



FPD
SLOVENSKÝ POHÁR
ŽIAKOV V PLÁVANÍ

SLOVENSKÝ POHÁR ŽIAKOV SS OPZ 5.kolo

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

ORGANIZÁTOR	Slovenská plavecká federácia
TECHNICKÉ USPORIADANIE	Klub plaveckých športov Nereus Žilina
DÁTUM A MIESTO KONANIA	28. 11. 2015 Mestská krytá plaváreň (50m), Vysokoškolákov 8, Žilina
PRIHLÁŠKY	Na preteky sa môžu prihlásiť iba pretekári registrovaní v SPF. Prihlášku zašlite v programe Lenex do 16. 11. 2015 e-mail: kanmika@gmail.com kópia: miroslav.simun@gmail.com
PRIJATÍ PRETEKÁRI	najneskôr 19. 11. 2015
ODHLÁŠKY	najneskôr 25. 11. 2015 do 20:00 hod.
ŠTARTOVNÉ	3,- EUR za každý prijatý štart pretekára
INFORMÁCIE	Peter Fiabáne, 0911 393 555, 0903 534 434, fibo@stonline.sk
HOSPODÁRSKE PODMIENKY	Pretekári jednotlivých oddielov a klubov štartujú na vlastné náklady. Technický usporiadateľ pretekov ubytovanie a stravovanie plaveckým oddielom/klubom <u>nezabezpečuje</u> . Na stránke SPZ však zverejní možnosti ubytovania a stravovania v blízkosti krytej plavárne.
PREZENTÁCIA	28. 11. 2015, 07:15 – 08:00 hod. bazén Mestskej krytej plavárne v Žiline

B. TECNICKÉ USTANOVENIA

PREDPIS	Súťaží sa podľa pravidiel FINA, SPF a tohto rozpisu.
BAZÉN	50 m, 8 dráh, obrátky hladké
MERANIE ČASU	Elektronická časomiera – systém OMEGA
SYSTÉM PRETEKOV	Súťaž jednotlivcov, plávanie priamo na čas
KATEGÓRIE	kategória B – muži a ženy, ročník narodenia 2003 – 2004 kategória C – muži a ženy, ročník narodenia 2005 – 2006
OBMEDZENIE ŠTARTOV	kategória B - 3 štarty/poldeň, kategória C - 2 štarty/poldeň

PROGRAM

rozplávanie 08:00 – 08:40 hod.			rozplávanie 15:00 – 15:40 hod.		
začiatok pretekov o 08:45 hod.			začiatok pretekov o 15:45 hod.		
1.	200 m voľný spôsob ženy	B	15.	200m polohové preteky muži	C
2.	200 m voľný spôsob muži	B	16.	200m polohové preteky ženy	C
3.	50 m voľný spôsob ženy	C	17.	100 m voľný spôsob muži	B, C
4.	50 m voľný spôsob muži	C	18..	100 m voľný spôsob ženy	B, C
5.	100 m prsia ženy	B, C	19.	50 m prsia muži	C
6.	100 m prsia muži	B, C	20.	50 m prsia ženy	C
7.	200 m motýlik ženy	B	21.	200 m prsia muži	B
8.	200 m motýlik muži	B	22.	200 m prsia ženy	B
9.	50 m motýlik ženy	C	23.	100 m motýlik muži	B, C
10.	50 m motýlik muži	C	24.	100 m motýlik ženy	B, C
11.	100 m znak ženy	B, C	25.	50 m znak muži	C
12.	100 m znak muži	B, C	26.	50 m znak ženy	C
13.	400 m voľný spôsob ženy	B	27.	200 m znak muži	B
14.	400m voľný spôsob muži	B	28.	200 m znak ženy	B
ukončenie pretekov cca o 13:00 hod.			ukončenie pretekov cca o 19:00 hod.		

VYHODNOTENIE PRETEKOV Pretekári podľa jednotlivých ročníkov narodenia, ktorí sa umiestnia v každej disciplíne na 1.– 3. mieste obdržia medailu.



SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA
SLOVAK SWIMMING FEDERATION