

vianočná hviezda

PRAVIDLÁ

pre disciplíny č. 9 - 12 a disciplínu č. 13

Disciplíny č. 9 – 12 (25m/50m nohy s doskou)

Štart musí byť uskutočnený **z vody**. Po prvom dlhom písknutí hlavného rozhodcu skočia pretekári bez udržiavania do vody. Po druhom dlhom písknutí pretekári urýchlene priplávajú k stene. Na povel štartéra „na miesta“ zaujmú pretekári ihneď štartovú pozíciu, pri ktorej sa **aspoň jedno chodidlo nachádza na stene bazéna**. Poloha rúk a dosky nie je podstatná. Keď sú všetci pretekári bez pohybu, dá štartér štartovací povel. Pretekár počas pretekov môže plávať v akejkoľvek polohe (na bruchu, na chrbte, na boku).

Pri obrátke (50m trať) sa pretekár musí fyzicky dotknúť akoukoľvek časťou tela obrátkovej steny.

Pri ukončení disciplíny musí pretekár držať dosku aspoň v jednej ruke a **doska sa musí dotknúť dotykovej steny** (dotyk rukou na dotykovú stenu nie je podstatný).

Disciplína č.13 (štafeta 2x25m akokoľvek)

Štafeta musí byť zložená z dvoch pretekárov – dospelé osoby (18r. +) a dieťaťa. Ako prvá musí plávať dospelá osoba. **Pretekári môžu plávať akokoľvek**.

Štart musí byť uskutočnený **skokom zo štartového bloku**. Na znamenie hlavného rozhodcu - dlhé písknutie vystúpia pretekári na štartový blok. Na povel štartéra „na miesta“ zaujmú pretekári ihneď štartový postoj, pri ktorom sa aspoň jedno chodidlo nachádza v prednej časti bloku. Poloha rúk nie je podstatná. Keď sú všetci pretekári bez pohybu, dá štartér štartovací povel.

Druhý pretekár štartuje v momente dotyku prvého pretekára na dotykovú stenu. **Chodidlo druhého pretekára nesmie opustiť štartový blok skôr, ako sa predchádzajúci pretekár dotkne steny** (diskvalifikácia).

Pri ukončení disciplíny sa pretekár musí dotknúť dotykovej steny akoukoľvek časťou tela.