

Zoznam plavcov skupiny 3B:

TRÉNERI:

1. SABOL
2. Kassay

3B

kategória:

A,B,C

P. č.	Meno	Priezvisko	Rok narodenia	Kategória	Poznámka
1	Marcel	Marinica	1991	Senior - S	ZŤP
2	Rastislav	Husovec	1999	Senior - S	ZŤP
3	Richard	Kysucký	2005	St. Žiak - A	
4	Ladislav	Proc	2005	St. Žiak - A	
5	Kristián	Pilár	2005	St. Žiak - A	
6	Denis	Nadzon	2005	St. Žiak - A	ZŤP
7	Alex	Barakat	2005	St. Žiak - A	
8	Alžbeta	Kollárová	2005	St. Žiačka - A	
9	Dalma	Mitříková	2005	St. Žiačka - A	
10	Viktória	Petrová	2005	St. Žiačka - A	
11	Tamara	Širáková	2006	St. Žiačka - A	ZŠP
12	Dominik	Lizák	2007	Ml. Žiak - B	
13	Richard	Tatarka	2007	Ml. Žiak - B	
14	Martin	Kundrát	2007	Ml. Žiak - B	
15	Laura	Horňáková	2007	Ml. Žiačka - B	
16	Laura	Mattová	2007	Ml. Žiačka - B	
17	Vivien	Popovičová	2008	Ml. Žiačka - B	
18	Ronald	Turan	2008	Plavecká Nádej - C	ZŠP
19	Ivan	Huňady	2008	Plavecká Nádej - C	
20	Luigi	Sopko	2008	Plavecká Nádej - C	
21	Simon	Šimčák	2008	Plavecká Nádej - C	
22	Adam	Lengyel	2008	Plavecká Nádej - C	
23	Adam	Andreji	2008	Plavecká Nádej - C	
24	Kristián	Kardoš	2008	Plavecká Nádej - C	

ZŤP- Zdravotne ťažko postihnutý

ZŠP- Základná škola Požiarnická

	Tréningy				
	VODA (4,5-7,5h)			SUCHO (3h)	
	50 m BAZÉN	50 m BAZÉN	25 m BAZÉN	(S)trečing-(R)egenerácia	(P)osilň.-(T)elocvičňa
Pondelok	06.00 - 07.00*				(T) 16.00 - 18.00
Utorok		16.00 - 17.00	16.00 - 17.00*	(S) 17.00 - 17.15	
Streda	06.00 - 07.00*	15.30 - 17.00		(S) 17.00 - 17.15	
Štvrtok		16.00 - 17.00		(S) 17.00 - 17.15	
Piatok	06.00 - 07.00*		15.00 -16.00	(S) 16.00 - 16.15	

*výber z oboch skupín 3A a 3B upresnia tréneri

