

Zoznam plavcov skupiny 4A:

TRÉNER:

Ing. Martina

ŽEŇUCHOVÁ

(asistentka: **Jana Turanová**)

4A **kategórie:**

A,B,C,D + S

(7-13r.) + ZŽP

P. č.	Meno	Priezvisko	Rok narodenia	Kategória	Poznámka
1	Igor	Poprushko	2005	St. Žiak - A	
2	Adam	Próner	2006	Ml. Žiak - B	
3	Adam	Rozman	2006	Ml. Žiak - B	
4	Mia	Madliaková	2008	Ml. Žiačka - B	
5	Radka	Renčková	2008	Ml. Žiačka - B	
6	Laura	Cinculová	2008	Ml. Žiačka - B	ZŠP
7	Katarína	Šedová	2008	Ml. Žiačka - B	ZŠP
8	Vanda	Vašková	2011	Plavecká Nádej - D	
9	Thomas	Tenanth	2010	Plavecká Nádej - D	
10	Šarlota	Ferková	2010	Plavecká Nádej - C	
11	Matej	Štefančík	2009	Plavecká Nádej - C	
12					
13					
14					
15					

ZŽP- Zdravotne ťažko postihnutý

ZŠP- Základná škola Požiarnická

	Tréningy		
	VODA (4h)	SUCHO (3h)	
	25 m BAZÉN	(S)trečing- (R)egenerácia	(P)osilň.- (T)elocvičňa
Pondelok			(T) 16.00 - 18.00 na ZŠ Požiarnickej
Utorok	18.00 - 19.00 na ZŠ Tomašikovej	(S) 19.00 - 19.20	
Streda	16.00 - 17.00	(R)egenerácia – oddych - individuálne	
Štvrtok	16.00 - 17.00	(S) 17.00 - 17.20	
Piatok	16.00 - 17.00	(S) 17.00 – 17.20	