

## Zoznam plavcov skupiny 4B:

**TRÉNER:**

**Ján ŠRAGA**

(asistent trénera: **Jana**

**Turanová**)

**4B kategórie:** A,B,C,D

(7-13r.)

P. č.	Meno	Priezvisko	Rok narodenia	Kategória	Poznámka
1	Sofia	Fedoreňková	2005	St. Žiačka - A	
2	Lev	Melnytchuck	2006	Ml. Žiak - B	
3	Stella	Kianga Kouassi	2007	Ml. Žiačka - B	
4	Domnik	Proc	2007	Ml. Žiak - B	
5	Jakub	Martoňák	2008	Plavecká Nádej - C	
6	Kristína	Kollárová	2009	Plavecká Nádej - C	
7	Radoslav	Moško	2009	Plavecká Nádej - C	
8	Lucia	Forraiová	2009	Plavecká Nádej - C	
9	Sophie	Klíma	2009	Plavecká Nádej - C	
10	Marko	Vaľočik	2009	Plavecká Nádej - C	
11	Ema	Hiščáková	2010	Plavecká Nádej - D	
12	Pavel	Kollár	2011	Plavecká Nádej - D	
13	Mikuláš	Janusko	2010	Plavecké Nádej - C	
14					
15					

Tréningy			
VODA (4h)		SUCHO (3h)	
25 m BAZÉN		(S)trečing-(R)egenerácia	(P)osilň.-(T)elocvična
<b>Pondelok</b>			(T) 16.00 - 18.00 na ZŠ Požiarnej
<b>Utorok</b>	18.00 - 19.00 na ZŠ Tomašikovej	( S ) 17.00 - 17.15	
<b>Streda</b>	16.00 - 17.00	(R)egenerácia - oddych	
<b>Štvrtok</b>	16.00 - 17.00	( S ) 17.00 - 17.15	
<b>Piatok</b>	16.00 - 17.00	( S ) 17.00 - 17.15	