

Usmernenie k tréningom na vonkajších športoviskách počas aktuálnej pandemickej situácie

- tréning prebieha na vonkajšom športovisku **bez prítomnosti verejnosti, rodičov či iných osôb, okrem nevyhnutne potrebných členov realizačného tímu**,
- skupina športovcov čakajúcich na zapojenie do aktívnej športovej činnosti čaká v bezpečnej vzdialenosti, rozstupoch,
- medzi aktívne zapojenými športovcami a ostatnými osobami bude zachovávaná vzdialenosť najmenej 2 metre,
- športovci aktívne vykonávajúci športovú činnosť vo vonkajších športoviskách nie sú povinní pri výkone športovej aktivity mať prekryté horné dýchacie cesty,
- všetky ostatné osoby, ktoré sa zúčastnia na tréningu alebo sa budú nachádzať na športovisku, sú povinné mať prekryté horné dýchacie cesty; výnimkou je osoba, ktorá riadi športovú činnosť a ktorá je v dostatočnej vzdialenosti od ostatných osôb,
- na športoviskách bude k dispozícii nádoba s dezinfekčným prostriedkom na dezinfekciu rúk, - zakazuje sa využívať súvisiace vnútorné priestory športoviska, najmä spoločné šatne, umývárne, sprchy a podobné zariadenia, výnimkou je núdzové použitie WC (nie bežná potreba, ale napríklad náhla nevoľnosť)
- po skončení tréningu bude vykonávaná dezinfekcia všetkých použitých tréningových pomôcok,
- pri športovej činnosti je povinnosťou športovcov mať a používať výhradne vlastnú nádobu na vodu,
- každá skupina športovcov prichádza na tréning 10 min. pred začiatkom tréningu už v cvičebnom úbore a odchádza hneď po ukončení tréningu.