

Bublina – Kontrolné preteku – komentár trénera

(Ing. Skála Juraj, 27.12.2020)

Slovenská plavecká federácia v snahe riešiť súčasnú nepriaznivú situáciu prípravy reprezentantov v plávaní realizovala projekt „Bublina“, ktorý umožnil mesačnú prípravu juniorov a seniorov v karanténnom centre pre vrcholový šport v komplexe X-Bionic v Šamoríne. Z našich športovcov (ŠKP Košice) sa žiaľ týkal iba paraolympionika Denisa Nadzona a juniora Šimona Vaška, ktorý je v reprezentačnom výbere pre EYOF 2022. Záverom sústredenia sa uskutočnili „Bublina – kontrolné preteky“, na ktorí bolo prizvaní i všetci členovia Útvarov talentovanej mládeže. ÚTM-ká predstavujú pomyselnú „predsieň“ juniorskej reprezentácie. Vďaka nezmyselnému prístupu vlády ku plaveckým športom v období pandémie len málokto, okrem účastníkov sústredenia, mali možnosť aspoň čiastočnej prípravy v bazéne. Väčšina, vrátane našich, absolvovala v rámci svojich možností iba kondičnú prípravu na suchu.



V dňoch 18.-20.12.2020 sa teda s účasťou 156 plavcov z 37 klubov, medzi nimi i 7 športovcov ŠKP Košice, uskutočnili v šamorínskom X-Bionic-u **Bublina-kontrolné preteky**. O ich úrovni svedčí bilancia 15-tich nových slovenských rekordov a skutočnosť, že zo 156 plavcov, 140 vytvorilo aspoň jeden „osobák“.

(na fotografii zľava Šimčák, Kraččíková, Čajbiková, Kobilic, Varhač, Žeňuchová a Vaško)

Vzhľadom k situácii s prípravou našich plavcov, sme však, okrem Vaška, „zázraky“ nemohli očakávať. Šimon Vaško využil zodpovedajúce podmienky sústredenia, na kontrolných pretekoch prekonal deväť krát osobné rekordy v disciplínach 50 – 100 – 200 – 400 – 1500 m v.spôsob a 50 a 100m motýlik, mal významný podiel na medailách mužských štafiet. Šimon je mladý, ambiciózny, momentálne jeho rezervou (či slabinou) sú obrátky. Ku špičke ho čaká ešte dlhá cesta. Určite ho mrzí, ale dúfam že zároveň aj motivuje, že v troch disciplínach to boli „iba“ štvrté miesta. Prijemným prekvapením boli výkony Kamila Kobilica, sedem osobných rekordov vrátane zlepšení v disciplínach 50, 100 a 200m prsia sú ďalším krokom smerom k juniorskej reprezentácii. Obaja, Kamil i Šimon *(na fotografii Kobilic, za ním Vaško)* preukazovali výrazné zlepšenia výkonnosti už na posledných pretekoch (Žilina, 9.-11.10.2020).





Drobné zlepšenia, je potrebné zdôrazniť že iba na kratších tratiach, preukázali Žeňuchová, Čajbiková, Varhač a Šimčák. Radosť z bronzových medailí „vychutnali“ naše mužské štafety 4x50m a 4x100m v.spôsob v zložení Vaško, Varhač, Šimčák a Kobilic (na fotografii zľava Kobilic, Varhač, Šimčák, vzadu Vaško).

Federáciou ponúknutú príležitosť k účasti na kontrolných pretekoch sme, až na Simonu Sabolovú ktorá je na študijnom pobyte v Španielsku, vdľačne využili v plnom rozsahu. Táto skúsenosť s malým odstupom času z môjho pohľadu ukázala:

- Veľký rozdiel vo výkonoch medzi účastníkmi sústredenia, ktorí mali zabezpečené mesačné nadštandardné podmienky pre prípravu a ostatnými našimi pretekármi.
- Zlepšenia výkonov i keď v rôznej miere u tých, ktorí sa pripravovali iba na suchu pripisujem zotrvačnosti z bazénovej prípravy do 15.10.2020, v kombinácii s následnou kondičnou prípravou a vôľovými dispozíciami príslušných pretekárov.
- Vzhľadom ku celoročnej neštandardnej príprave, ktorá bola okrem iných objektívnych príčin, mimoriadne závislá i na individuálnom prístupe v období dištančných tréningov, nebola na kontrolných pretekoch účasť všetkých ÚTM-károv zaslúžená. Naopak, športovci ktorí v tomto období vyvinuli mimoriadne úsilie, nemali príležitosť ku pretekaniu a tým ku plneniu limitov ÚTM, sa súťaže nemohli zúčastniť.

Ukázalo sa, že obmedzenia ktoré striktno diktovali striedanie dištančno/skupinovej kondičnej prípravy s bazénovou nie je riešením ani pre tých, ktorí trénujú na základe dobrovoľnosti (nazvime ich klubovými), tobôž pre tých, ktorým je na škole povinným predmetom „Športová príprava-Plávanie“. Máme zodpovednosť i za prípravu Denisa Nadzona na ME v Para plávaní - 16.-22.5.2021 v portugalskej Madeire.

Kondičná príprava nám bazénovú nenahradí. Vieme že v iných krajinách našli pre bazény v.s. Covid19 prijateľnejšie riešenia. Chvíľu nám zostáva ešte čakať na prípadnú ústretovosť vlády, zároveň je ale najvyšší čas hľadať aj inú možnosť, i keď asi diferencovanú pre reprezentantov, repre-kandidátov, ÚTM, kandidátov ÚTM (Šamorín, zahraničie).

Skála Juraj