

Zápis zo spoločného zasadnutia Výboru oddielu a Trénerskej rady

ŠKP Košice - Plávanie o.z. dňa 15.8.2022

Prítomní: Ing. Žeňuchová, Mgr. Binar-Mimovičová, Ing. Slafkovská, Mgr. Polláková, Mgr. Sabol, Kassay, Mimovič, Mgr. Urbanský a Ing. Skála

Neprítomní: Bábela a Fürjes

V ďalšom texte sú mená uvádzané bez akademických titulov.

Program:

1. Personálne obsadenie (tréneri, organizační pracovníci)
2. Objednávka bazéna – tréningové hodiny pre 3-tí štvrt'rok 2022
3. Plánovanie športovej prípravy 1.MKC ročného tréningového cyklu (RTC) 2022/23
4. Reprezentanti a ÚTM

Ad 1) Personálne obsadenie (tréneri, organizační pracovníci)

- Vysoký počet športovcov v jednotlivých skupinách a potreba skvalitnenia športovej prípravy si vyžiadalo doplnenie kvalifikovanými úväzkovými trénermi. Dňom 15.8.2022 V-OP dopĺňa trénerské vedenie skupiny juniorov (Skála, Urbanský) p.Polláková a skupiny žiakov (Sabol, Kassay) p.Slafkovská. Nakoľko obe pracovali v skupinách už od 18.7. do 14.8.2022 – honorovanie bude doriešené formou odmeny. **Z: administratíva a zmluvy p.Žeňuchová T: ihneď.**
- V-OP zároveň doporučuje prejednať možnosť opätovného úväzku s p.Fürjesom - organizačný pracovník s náplňou práce - správa účtu a web-stránky. **Z: p.Sabol a p.Žeňuchová T: čo najskôr**

Ad 2) Objednávka bazéna – tréningové hodiny, 3-tí štvrt'rok 2022

- V-OP bol prejednaný návrh objednávky tréningových hodín pre obdobie od 1.9.2022 prakticky do termínu zahájenia rekonštrukcie MKP (predpoklad – november 2022). V-OP poveruje **p.Sabola predjednať do 19.8.** návrh s riaditeľom MKP. Spoločné stretnutie všetkých zástupcov užívateľov s prejednaním objednávok sa uskutoční 22.8.2022 o 13-tej hod. Za oddiel plávania sa zúčastnia **p.Žeňuchová a Skála.**
- Prenos športovej prípravy do podmienok zastrešeného bazéna kúpaliska ČH (nafukovačkou) – reálny predpoklad november 2022 - prinesie rad problémov, obmedzení, z ktorých niektoré je potrebné už začať riešiť.
 - Miesto pre dlhodobé (predpoklad 2 roky) uloženie materiálu z MKP (nábytok, vybavenie posilňovne, iné ...). Prvé možnosti predložil p.Sabol (preverí kapacitu priestoru a cenovú reláciu). Je nutné hľadať i ďalšie.
 - Kapacitné možnosti tréningov v nafukovačke pre jednotlivé skupiny budú redukované, je potrebné hľadať možnosti alternatívnej prípravy a činností (zvýšiť objem suchej prípravy - telocvične, posilňovne, ...). Návrhy interpretovali p.Sabol (ZŠ Užhorodská), p.Slafkovská (Elite Sport Centre), p.Binar Mimovičová (telocvičňa Rumanová), p.Urbanský (telocvičňa SŠŠ) – potrebné preveriť, upresniť, príp. pripraviť zmluvy. **Z: navrhovatelia a p.Žeňuchová T: čo najskôr**
 - Je potrebné sa pripraviť na rad ďalších problémov ktoré bude potrebné riešiť už za pochodu.

Ad 3) Plánovanie športovej prípravy – 1.MKC RTC 2022/23

- Športová príprava pre RTC 2022/23 začala pre všetky skupiny (po častiach) od 18.7.2022 a to na Mestskej plavárni v parku v čase 7:30 (vstup do MP) do 8:45 hod, poobede na MKP v čase 16:00-17:00 hod, kondičnou prípravou v Mestskom parku a súkromnom centre kondičnej prípravy – mezocyklus (MZC) plavecké zapracovanie a kondícia (do 2.9.2022).
- Z diskusie vyplynula potreba spracovať metodický plán prípravy – doporučené štruktúry ďalšej prípravy I.MKC vrátane zaradenia testov. Prvý podklad pre harmonogram športovej prípravy (HŠP) pripraví **Skála, p.Polláková a p.Urbanský (voda) – T: 5.9.2022, p.Slafkovská a p.Sabol (sucho) T: čo najskôr**

- HŠP bude obsahovať i termínovú listinu (TL) všetkých súťaží. Každá skupina predloží V-OP návrh plánu účasti na súťažiach a predpokladané termíny sústredení s počtom a miestom. Možnosti realizácie zhodnotí V-OP v postupnosti – *zapadá do daného obdobia ?, je potrebné a pre koho ?, trénerské zabezpečenie a ekonomická stránka, t.zn. môžeme si to na základe finančného stavu dovoliť ?* Dodržiavať všeobecnú zásadu - účasť na všetkých akciách je podmienená aktívnou účasťou a morálkou v tréningovej príprave, výkonnosťou zodpovedajúcou charakteru súťaže a finančným možnostiam klubu. Nominácie podliehajú schváleniu Výborom ŠKP Košice - Plávanie o.z.
Z: tréneri-všetci a p.Žeňuchová T: do 15.9.2022
- Trénerská rada upozorňuje na nevhodný termín jesenných M-VSO – 8.-9.10.2022, Sp.N.Ves a doporučuje riešiť v súčinnosti s ostatnými oddielmi VSO termín (vzhľadom k termínu M-SR žiakov i juniorov v decembri) preloženie na novembrový termín.
Z: list na oddiely – p.Žeňuchová T: čo najskôr
- Trénerská rada pripraví plán termínov testovania a testovaciu batériu pre I.MKC (sucho i voda).
Z: koordinácia Skála – p.Polláková a p.Slafkovská – p.Sabol (sucho) T: 15.9.2022
- Trénerská rada pripraví návrh kritérií , pre kategóriu 14-ročných a starších predovšetkým výkonnostné (výsledky, vývoj za posledné 3 roky – výpis z Team Manager, aktuálne testy), pre potrebné prerozdelenie (redukciu) skupín pri zmene podmienok MKP – nafukovačka.
Z: všetci T: predbežne október
- Tréneri budú informovať športovcov a rodičov o podmienke absolvovania lekárskej prehliadky u telovýchovného lekára (potrebné zverejniť i na web stránke) a predloženia kópie do archívu klubu.
Z: tréneri-všetci, a p.Žeňuchová s p.Fürjesom (web) T: čo najskôr

Ad 4) Reprezentanti a ÚTM

K 31.8.2022 je stav nasledovný:

- Reprezentanti: juniori Kamil Kobilic (2004), Samuel Čekan (2004) a Richard Áron (2006) obaja plávanie a diaľkové plávanie. Od 1.9.2022 je ohlásený prestup juniorskej reprezentantky Terézie Horváthovej (2007).
- ÚTM – pre rok 2022 Kobilic, Čekan a Áron. Pre rok 2023 zatiaľ splnili limity Áron (2006), Tamara Bretzová (2010), Čekan (2004), Kobilic (2004) a čiastočne (jeden limit, potrebné sú 2) Vilma Váczyová (2010). Stav zatiaľ nie je uspokojivý.

Zapísal: *SkálaJuraj*

Schválil: *Žeňuchová Martina*

16.8.2022